

Bericht der Abteilung Leichtathletik

Rückblick 2021

Am 01.03.2021 startete die „Sportkreis BB bewegt sich-Challenge (#BBbewegtSich)“. Bei der gemeinsamen Challenge der Sportvereine des Sportkreis Böblingen ging es für die Mitglieder der teilnehmenden Vereine darum, im gesamten März möglichst viele Kilometer für ihren Verein drinnen oder draußen zu sammeln.

Bei der Challenge hatten die Mitglieder des TSV Grafenau bei der abteilungsübergreifenden Herausforderung, an der alle 7 Abteilungen aktiv waren, eine gesamte Leistung von 30.576 Kilometer im März 2021 erzielt und konnten von den 24 teilnehmenden Vereinen, in der Wertung der Gesamtkilometer, Platz 2 belegen.



Am Sonntag 09.05.2021 starteten 4 unserer Athleten beim weltweiten App-Lauf Wings for Life. Bei der Laufveranstaltung konnten sich die Läuferinnen und Läufer weltweit miteinander messen. Der gemeinsame Start von allen Teilnehmern weltweit erfolgte um 13:00 Uhr unserer Zeit. Ein virtuelles Catcher Car war den Teilnehmern auf den Fersen und beendet das Rennen, sobald es die Läuferin oder den Läufer eingeholt hat. Das Catcher Car startete 30 Minuten nach den Läufern mit einem Tempo von 15 km/h und steigerte sein Tempo in regelmäßigen Abständen auf 16,17,20 und 35 km/h bis alle Läufer nacheinander überholt worden sind. Es starteten 184.236 Teilnehmer aus 195 Nationen in 151 Ländern. Jeder für sich allein und doch gemeinsam für die gute Sache da 100% der Startgebühren in die Rückenmarkforschung fließen mit dem großen Ziel, einer Heilung für Querschnittslähmung, näher zu kommen. Es konnte durch diese Aktion 4,1 Mio. Euro gesammelt werden.



🏃 9,04KM 🕒 01:08:09



🏃 15,64KM 🕒 01:34:17



**RUNNING
FOR THOSE
WHO CAN'T**



/\ 25,91KM ⌚ 02:11:53



**RUNNING
FOR THOSE
WHO CAN'T**



/\ 31,73KM ⌚ 02:32:27

Schömberg 01.08.2021 - Nach fast 2 Jahren Coronabedingter Wettkampf-Pause hatte das Warten für Martin Bauss und Timo Krebs endlich ein Ende. Mit der Nordschwarzwald-Trophy stand ein 24km Trail mit insgesamt 600 Höhenmetern auf dem Programm.



Beim traditionellen Nikolauslauf in Tübingen konnte unser Peter Egger mit seinem souveränen Altersklassensieg ein Ausrufezeichen setzen. Ein weiteres Highlight konnten wir in der Mannschaftswertung des Halbmarathons erzielen. Unsere Mannschaft mit Florian King, Gerhard Simonides, Martin Bauss, Timo Krebs und Stefan Haag konnte unter den 48 Mannschaften den Platz 16 erreichen und waren somit die erfolgreichste Mannschaft aus dem Landkreis Böblingen.



2022

Da unsere geplante Teilnahme beim Ultramarathon in Rodgau ausgefallen war hatten wir am Sonntag 06. Februar 2022 in Grafenau unseren eigenen Ultramarathon durchgeführt. Der Start unseres Laufes erfolgte in der Jahnstraße und führte über den Sindelfinger Weg bis zur Abzweigung Rheinstraße. Anschließend entlang der Pforzheimer Straße bis zur Einfahrt Industriegebiet über die Straße In der Röte zurück zum Vereinsheim. Für die volle Distanz mussten 10 Runden zurückgelegt werden. Timo Krebs hatte bei dieser Gelegenheit seinen ersten Lauf über die Marathondistanz absolviert und kam trotz dem schlechten Wetter mit einem Lächeln ins Ziel.



Die "Sportkreis BB bewegt sich - Challenge findet auch dieses Jahr statt. Teilnahmeberechtigt sind Vereinsmitglieder der Vereine im Landkreis Böblingen.

Bei der Challenge geht es für die Mitglieder der teilnehmenden Vereine darum vom 07. März bis einschl. 27. März 2022 möglichst viele Minuten sportlicher Aktivität für ihren Verein zu sammeln.

Dazu sind diesmal alle Sportarten zugelassen. Jede sportliche Betätigung ist erlaubt.

Ab dem 06. April 2022 bieten wir eine weitere Trainingseinheit an. Powerwalking mit dem Kinderwagen mittwochs 9:30-10:30 Uhr.

Wenn der 24-Stundenlauf in Dettenhausen vom 16. bis 17.07.2022 nicht veranstaltet werden kann werden wir wieder in Grafenau einen eigenen 24-Stundenlauf durchführen.